

Ausbildungen 1. Lizenzstufe

Trainer*in-C-Ausbildung Breitensport „Gerätturnen“ (120 LE)

Gerätturnen ist eine der Kernsportarten des DTB. In dieser Breitensport-Ausbildung „Gerätturnen“ lernen Sie Gerätturnen im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Zielgruppe dieses Vereinsangebotes sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

In dieser Ausbildung werden an allen Geräten die Grundformen des Gerätturnens gelehrt. Jeder, der in das Gerätturnen einsteigen möchte, ist auch ohne Grundkenntnisse in diesem Bereich herzlich willkommen. Wichtig: Der/Die Trainer*in muss nicht selbst an den Geräten turnen können, sondern die methodischen Wege kennen und vor allem Hilfestellung leisten können.

Lehrgang Nr. 26102
 Daten: Blended Learning über Moodle im Vorfeld + Präsenz 14.06.2026 (Basis-Modul) 26.06.-01.07.2026 (Aufbau-Modul) 21.-23.08.2026 (Lernerfolgskontrolle)
 Zeit: Fr. ca. 16:00 - 20:00 Uhr (digital), weitere Tage jeweils ca. 08:30 - 18:30 Uhr
 Ort: Koblenz *
 Gebühren: 215,00 EUR
 365,00 EUR für Teilnehmer*innen aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz
 Meldeschluss: 15.05.2026
 Anmeldung: www.tvm.org



* Veranstaltungsort Koblenz: Übernachtungsmöglichkeit unter www.sportschuleoberwerth.de (unter „Reservierungsanfrage“)

Aus- und Weiterbildungen der DTB-Akademie Koblenz

LG-Nr.	Maßnahme	Datum
26110	DTB-Kursleiter*in Yoga Stufe 5	17./18.01.2026
26111	Bewegungsexpert*in im Alterungsprozess - Antara® Age Teil 1	20.-22.02.2026
26112	Bewegungsexpert*in im Alterungsprozess - Antara® Age Teil 2	13.-15.03.2026
26113	DTB-Trainer*in Pilates Advanced - Modul 3 Hüftgelenk & Faszien	27./28.02.2026
26114	DTB-Kursleiter*in Yoga Stufe 1	17.-19.04.2026
26115	DTB-Trainer*in Pilates Stufe 1	17.-19.04.2026
26116	DTB-Yogalehrer*in Aufbaukurs 1	24.-26.04.2026
26117	DTB-Kursleiter*in Krafttraining im Gesundheitssport	09./10.05.2026
26118	DTB-Trainer*in Pilates Stufe 2	12.-14.06.2026
26119	DTB-Yogalehrer*in Aufbaukurs 2	12.-14.06.2026
26120	DTB-Kursleiter*in Yoga Stufe 2	19.-21.06.2026
26121	DTB-Yogalehrer*in Aufbaukurs 3	14.-16.08.2026
26122	DTB-Kursleiter*in Yoga Stufe 3	21.-23.08.2026
26123	DTB-Trainer*in Pilates Stufe 3	04.-06.09.2026
26124	DTB-Kursleiter*in Meditation	11.-13.09.2026
26125	DTB-Kursleiter*in Stressbewältigung durch Achtsamkeit	18.-20.09.2026
26126	Weiterbildung "Neurozentriertes Training"	19./20.09.2026
26127	DTB-Kursleiter*in Yoga Stufe 4	25.-27.09.2026
26128	DTB-Yogalehrer*in Supervision	03./04.10.2026
26129	WORLD JUMPING® Basic Instructor	17./18.10.2026
26130	DTB-Trainer*in Pilates Stufe 4	23.-25.10.2026
26131	DTB-Kursleiter*in Yoga Stufe 5	07./08.11.2026
26132	Stretching-Instructor	13.-15.11.2026
26133	DTB-Trainer*in Pilates Stufe 5	05./06.12.2026

Anmeldung über DTB-Gymnet: www.tvm.org

Hier gibt es weitere Informationen zu Ihrem persönlichen Aus- und Weiterbildungsplan:

Turnverband Mittelrhein e.V. • Rheinau 10 • 56075 Koblenz

Hans-Peter Kress Tel.: 0261 949084-153
 E-Mail: hans-peter.kress@tvm.org
Andrea Kuhl Tel.: 0261 949084-158
 E-Mail: andrea.kuhl@tvm.org

Fortbildungen des TVM und der DTB-Akademie Koblenz

Online-Fortbildungen der Gesundheits- und Fitness-Akademie Süd-West Online

LG	Thema	Datum
Mittelrheinische Turnerjugend		
26300	Gerätturnen: Balken – Weiterführende gymnastische und akrobatische Elemente am Balken	28.02.2026
26301	Vom Spielen zum Turnen	14.03.2026
26302	Alltäglich, aber überraschend	18.04.2026
26303	Tänze für Grundschulkindern	25.04.2026
26304	Parkour für Kids und Jugendliche 12-16 Jahre	09.05.2026
26305 a	Fitness für Kids/Jugendliche 10-16 Jahre	29.08.2026
26305 b	Bokatics – Kampfsport-Fitness für Kids/Jugendliche 10-16 Jahre	29.08.2026
26306 a	Gerätturnen: Reck – Der Hangschwung und Salto als Abgang	12.09.2026
26306 b	Gerätturnen: Sprung – Von der Hocke zum Überschlag	12.09.2026
26307	Gerätturnen: Boden	19.09.2026
26308	Latin-Linedance für ältere Kids und Jugendliche	26.09.2026
Aerobic und Fitness		
26710	Functional Training für alle Altersgruppen	14.03.2026
26711	Fatburner Moves - Step & Aerobic leicht gemacht	19.04.2026
26712	Zirkeltraining 2.0 - das etwas andere Zirkeltraining	20.09.2026
26713	Fitness Jumping	27.09.2026
26714	Next Level Workout - Ideen für starke Gruppenstunden	24.10.2026
26715	Fit Moves - Mit Schwung, Spaß und Musik zur Fitness	15.11.2026
ONLINE:		
26ONLINE7	Super 5	05.03.2026
26ONLINE9	Neuro-Mobility	26.03.2026

Gesundheitssport und Gymnastik

26740	Pilates - Methode (in der Stunde)	01.03.2026
26741	Move your back / Relax your back - 1x1 des gesunden Rückens	12.04.2026
26742	Gesund und schlank - Schritt für Schritt zum Ziel	18.04.2026
26743	Body & Mind - Dehnung und Mobilisation im Gruppenfitness	15.08.2026
26744	Smart Fatburn - mit Ernährung und Training ans Ziel	25.10.2026
26745	Core-Power durch tensegrales Training	07.11.2026
26746	Total-Bodyworkout mit Brasils	28.11.2026

Fortbildungen des TVM und der DTB-Akademie Koblenz

Online-Fortbildungen der Gesundheits- und Fitness-Akademie Süd-West Online

	ONLINE:	
26ONLINE1	Schlank, stark, und gesund - Protein richtig einsetzen	17.01.2026
26ONLINE2	Raus aus der Kohlenhydrat-Falle - Ernährung neu gedacht	24.01.2026
26ONLINE4	Fette & Öle - Der Schlüssel zu gesunder Ernährung und erfolgreichem Abnehmen	31.01.2026
26ONLINE5	Ernährung nach dem Autoimmunprotokoll...	07.02.2026
26ONLINE6	Core3D	25.02.2026
26ONLINE10	Stress + Hormone = Übergewicht?!?	21.04.2026
Entspannung und Stressbewältigung		
26730	Die ruhige Kraft des Yoga	28.03.2026
26731	Dein Atem - so viel mehr als nur "Luft holen"	31.05.2026
26732	Bewusstheit durch Bewegung - Feldenkrais für ALLE	29.08.2026
26733	Qigong und Taijiquan (Tai Chi) kennen lernen	26./27.09.2026
ONLINE:		
26ONLINE8	Yoga auf und mit dem (Büro-)Stuhl	19.03.2026
26ONLINE12	Schluss mit dem Alltagsstress: Entdecke die Welt der Anti-Stress-Ernährung	10.11.2026
Ältere und Hochaltrige		
26430	ATP - Das AlltagsTrainingsProgramm	21.03.2026
26431	Senioren in Form	30.05.2026
26432	Tanzen 60+ / Easy Line Dance	21.06.2026
26433	Bewegt älter werden - Gelenkschonendes Alltagstraining	12.09.2026
ONLINE:		
26ONLINE11	Stopp dem Altern: Entdecke die Geheimnisse der Anti-Aging-Ernährung	11.06.2026

Tanz und Show

26400	Energy Dance®	21.03.2026
26401	Fit mit LineDance - Tanzen auf der Linie mit Köpfchen und Kondition	23.05.2026
26402	LaBlast Dance Fitness®	25.10.2026

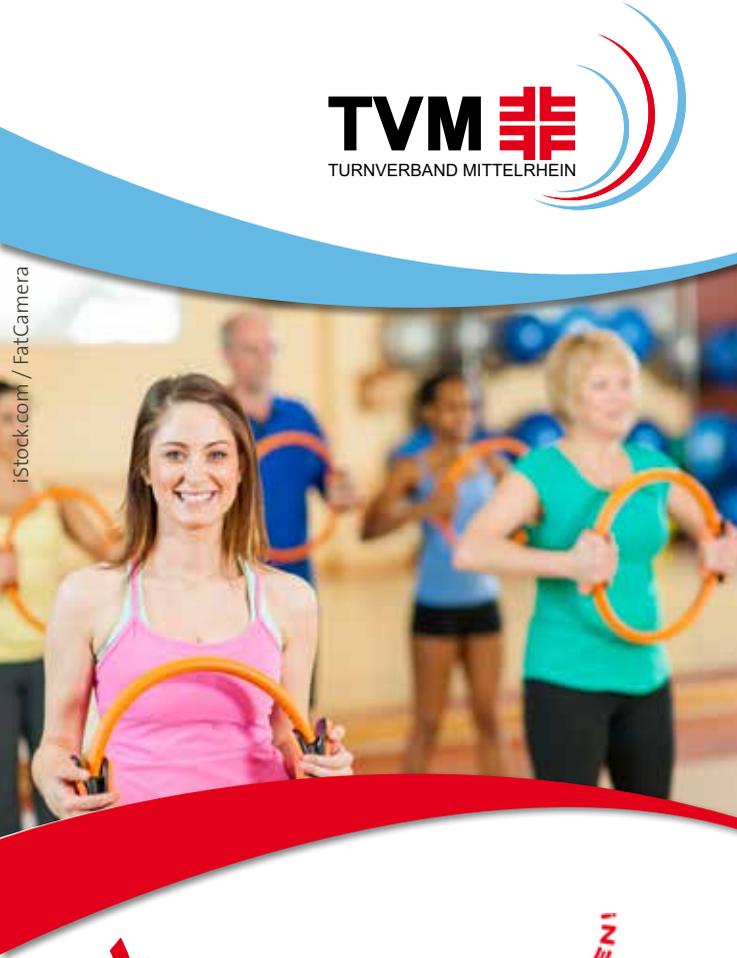
ONLINE:

26ONLINE3	Easy-Dance	28.01.2026
-----------	------------	------------

Veranstaltungen/Conventions

Fachtagung "Bewegung in der Kindertagesstätte", Koblenz		
19.03.2026		
Fitness- und Aerobic-Convention, Montabaur		
13.06.2026		
1. Outdoor-Fitness-Convention, Koblenz		
29.08.2026		
TVM-Special "Gerät- und Kinderturnen", Koblenz		
14.11.2026		
Convention "Pilates & Yoga", Koblenz		
21.11.2026		

Ausschreibungen und Anmeldungen über DTB-Gymnet: www.tvm.org



Angebote 2026

**Qualifizieren,
 ausbilden,
 weiterbilden
 & wieder einsteigen!**

Wir freuen uns auf Sie!
www.tvm.org

Ausbildungen 1. Lizenzstufe



Übungsleiter*in-Ausbildung C Breitensport „Kinderturnen“ (120 LE)

Das Kinderturnen leistet einen wichtigen Beitrag für die sportliche Entwicklung im sogenannten „motorischen Lernalter“. Beim Kinderturnen entfalten die Kinder elementare Bewegungsfertigkeiten bei gleichzeitiger Schulung der grundlegenden motorischen Fähigkeiten. Diese gilt es als Übungsleiter*in individuell und zielgruppengerecht zu fördern. Die vielseitige Ausbildung orientiert sich an den Bedürfnissen der Kinder, um sie im Verein mit Freude und guter Laune zu lebenslangem Sport zu motivieren. Die Teilnehmenden erhalten während der Ausbildung ein großes Grundlagenwissen an Spielen mit unterschiedlichen Zielsetzungen und lernen, wie sie Kinder spielerisch an turnerische Basiselemente (z. B. Roll- und Stützbewegungen) und weitere Turnsportarten heranzuführen können. Ebenso werden unterschiedliche Lehr- und Lernformen wie Bewegungslandschaften, Bewegungsgeschichten und Stationsbetriebe ausführlich vorgestellt. Am Ende der Ausbildung können die Teilnehmenden Spiel- und Übungsformen kindgerecht verpacken und den Kindern mit gezielten Hilfestellungen zum Erfolg verhelfen. Die Ausbildung richtet sich an Übungsleiteranwärter*innen, die mit Kindern im Grundschulalter sportartübergreifend auf Basis von spielerischen und zielgruppengerechten Angeboten im Breitensport arbeiten möchten.

Lehrgang Nr. 26100
Daten: Blended Learning über Moodle im Vorfeld + Präsenz 08.03.2026 Basis-Modul 27.03.-01.04.2026 Aufbau-Modul 24.-26.04.2026 Lernerfolgskontrolle
Zeit: Fr. ca. 16:00 - 20:00 Uhr (digital), weitere Tage jeweils ca. 08:30 - 18:30 Uhr
Ort: Koblenz*
Gebühren: 215,00 EUR
365,00 EUR für Teilnehmende aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz
Meldeschluss: 06.02.2026
Anmeldung: www.tvmm.org

Lehrgang Nr. 26104
Daten: Blended Learning über Moodle im Vorfeld + Präsenz 13.09.2026 Basis-Modul 09.-14.10.2026 Aufbau-Modul 30.10.-01.11.2026 Lernerfolgskontrolle
Zeit: Fr. ca. 16:00 - 20:00 Uhr (digital), weitere Tage jeweils ca. 08:30 - 18:30 Uhr
Ort: Traben-Trarbach
Gebühren: 215,00 EUR
365,00 EUR für Teilnehmende aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz
Übernachtung in Eigeninitiative
Meldeschluss: 14.08.2026
Anmeldung: www.tvmm.org

Ausbildungen 1. Lizenzstufe



Trainer*in-C-Ausbildung Breitensport „Fitness und Gesundheit“ (120 LE)

Fitness und Gesundheit - das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben. Die Ausbildung „Fitness und Gesundheit für Erwachsene“ bildet qualifizierte Trainer*innen aus, die in den Bereichen Fitnesstraining und Gesundheitssport tätig sein wollen. Sie lernen, ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining im Verein eigenverantwortlich und selbstständig zu planen und durchzuführen. Inhalte sind u.a. die Themenbereiche Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, die neuesten Trends der Fitness-Szene, Warm up und Cool down, Fitnesstraining mit Musik sowie die medizinischen Grundlagen eines gesundheitsorientierten Trainings. Die Trainer*innen Breitensport „Fitness und Gesundheit für Erwachsene“ werden darin ausgebildet, qualifizierte Angebote für gesundheitsbewusste Menschen zu schaffen.

Lehrgang Nr. 26101
Daten: Blended Learning über Moodle im Vorfeld + Präsenz 08.03.2026 Basis-Modul 27.03.-01.04.2026 Aufbau-Modul 24.-26.04.2026 Lernerfolgskontrolle
Zeit: Fr. ca. 16:00 - 20:00 Uhr (digital), weitere Tage jeweils ca. 08:30 - 18:30 Uhr
Ort: Koblenz*
Gebühren: 215,00 EUR
365,00 EUR für Teilnehmende aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz
Meldeschluss: 06.02.2026
Anmeldung: www.tvmm.org

Ausbildungen 1. Lizenzstufe



Übungsleiter*in-C-Ausbildung Breitensport „Allround-Fitness (Gymnastik - Turnen - Spiel)“ (120 LE)

Insbesondere kleine und mittelgroße Turn- und Sportvereine halten für ihre Mitglieder im sportartübergreifenden Breitensportbereich eine große Angebotspalette für deren breitgefächertes Interesse bereit. Dazu benötigen diese Vereine vielseitig ausgebildete Übungsleiter*innen, die in der Lage sind, die am häufigsten nachgefragten Themen aus dem Bereich des Turnens anzubieten. Ziel der Ausbildung ist es, die künftigen ÜL*innen für den Einsatz im Turnverein in den Bereichen Gerätturnen, Fitness und Spiele zu qualifizieren. Sie lernen, ein vielseitiges, qualifiziertes Training im Verein eigenverantwortlich und selbstständig zu planen und durchzuführen. Inhalte sind u.a. die Themenbereiche

- Fitness und Funktionsgymnastik
- Spielen
- Bewegen an Geräten
- Bewegen in der Natur
- Bewegen mit Rhythmus und Musik

Die ÜL*innen-C „Allround-Fitness (Gymnastik - Turnen - Spiel)“ werden befähigt, flexibel einen Teil der Bandbreite des Turnens zielgruppen- und altersübergreifend abzudecken und sind somit vielseitig einsetzbar.

Lehrgang Nr. 26103
Daten: Blended Learning über Moodle im Vorfeld + Präsenz 14.06.2026 Basis-Modul 26.06.-01.07.2026 Aufbau-Modul 21.-23.08.2026 Lernerfolgskontrolle
Zeit: Fr. ca. 16:00 - 20:00 Uhr (digital), weitere Tage jeweils ca. 08:30 - 18:30 Uhr
Ort: Montabaur
Gebühr: 215,00 EUR
365,00 EUR für Teilnehmende aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz
Übernachtung in Eigeninitiative
Meldeschluss: 15.05.2026
Anmeldung: www.tvmm.org

Ausbildungen 2. Lizenzstufe



Übungsleiter*in-Ausbildung 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ mit dem Profil „Allgemeines Gesundheitstraining“ (80 LE)

Diese Ausbildung qualifiziert die Übungsleiter*innen präventive gesundheitsfördernde Sport- und Bewegungsangebote sowohl im Bereich „Haltungs- und Bewegungssystem“ als auch im Bereich „Herz-Kreislauf-System“ durchzuführen. Die Übungsleiter*innen werden befähigt, ihre Teilnehmer*innen bei der Entwicklung einer gesundheitsorientierten Lebensführung begleiten zu können und diese bei der individuellen Ressourcenentwicklung unter Alltagsbezug zu unterstützen. Ein deutlicher Mehrwert dieser Ausbildung ist es, dass die Teilnehmer*innen künftig nach Abschluss der Ausbildung befähigt und berechtigt sind, Präventionsangebote sowohl im Bereich „Haltung und Bewegung“ als auch im Bereich „Herz-Kreislauf-Training“ anzubieten und dafür die entsprechenden Qualitätssiegel PLUS-PUNKT GESUNDHEIT.DTB beantragen zu können. Mit dem Pluspunkt Gesundheit können Turn- und Sportvereine ihre Kompetenzen besser präsentieren. Weiterhin können sie mit diesem Siegel standardisierte Gesundheitssportkurse anbieten, bei denen eine Bezuschussung der Kursgebühren von den Krankenkassen möglich ist.

Lehrgang Nr. 26105
Daten: 02.-08.10.2026 inkl. Lernerfolgskontrolle
Zeit: jeweils ca. 08:30 - 18:30 Uhr
Ort: Koblenz*
Voraussetzung: Besitz einer ÜL-/Trainer*in-Lizenz auf der 1. Lizenzstufe und mind. einjährige Tätigkeit als Übungsleiter*in oder Trainer*in im Verein (Bitte der Anmeldung Nachweis und Lizenzkopie beifügen)
Gebühren: 280,00 EUR (GYMCARD-/DTB-ID-Preis)
295,00 EUR (regulärer Preis)
zuzüglich 150,00 EUR für Teilnehmer*innen aus Vereinen außerhalb von Rheinland-Pfalz
Meldeschluss: 04.09.2026
Anmeldung: www.tvmm.org

TVM-Moodle-Workplace

Gute Nachrichten für Fans des E-Learnings! Bei unseren Ausbildungen können Teile des **Basis-Moduls** auf dem **TVM-Moodle-Workplace** absolviert werden.

Im Rahmen unserer Übungsleiter- und Trainerausbildungen schaffen wir hiermit die Möglichkeit, alle sportartübergreifenden und überwiegend theoretischen Inhalte im Rahmen des Blended Learnings abbilden zu können.

Der große Vorteil für unsere Teilnehmer*innen liegt in einem zeitlich unabhängigen Lernen.

Kick-off-Veranstaltungen sind den jeweiligen Ausbildungen vorgeschaltet, um die Abläufe zu erläutern. Nähere Infos folgen frühzeitig vor Ausbildungsbeginn.

Das sind wir:

Turnverband Mittelrhein e.V. • Rheinau 10 • 56075 Koblenz
Telefon: 0261 949084-0
E-Mail: geschaeftsstelle@tvm.org • Internet: www.tvmm.org

Bei uns finden Sie:

Lehrgangsmaßnahmen mit Qualität
Unsere Lehrteams besitzen umfangreiches Know-how aus langjähriger Erfahrung innerhalb des Lizenzsystems des Deutschen Turner-Bundes und der DTB-Akademie. Qualität in der Aus- und Weiterbildung ist unser Maßstab.

Gut ausgebildete Lehrteams
Unsere Referent*innen haben viel Erfahrung in der Sporterwachsenenbildung, sind intensiv geschult und verfügen über abwechslungsreiche Lehrmethoden.

Aktuelle Trends bei der DTB-Akademie Koblenz
Die DTB-Akademie Koblenz greift neue Trends in den GYMWELT-Feldern Fitness- und Gesundheitssport, Natursport, Tanz / Choreografie und Seniorensport auf.

Günstige Preise / Rabatt für Inhaber*innen GYM CARD, DTB-ID
Unsere Preise sind kundenorientiert günstig kalkuliert. Wir gewähren Frühbucher-Rabatte und für GYM CARD-/DTB-ID-Inhaber*innen weitere Sonderkonditionen.

Informationen rund um die Ausbildung erhalten Sie bei:
Hans-Peter Kress Tel.: 0261 949084-153
E-Mail: hans-peter.kress@tvm.org
Andrea Kuhl Tel.: 0261 949084-158
E-Mail: andrea.kuhl@tvm.org



Fotolia © contrastwerkstatt

* Veranstaltungsort Koblenz: Übernachtungsmöglichkeit unter www.sportschuleoberwerth.de (unter „Reservierungsanfrage“)