

## Zeitplan

### Deutsche Senioren-Meisterschaften 2026 im Gerätturnen

Sporthalle Oberwerth / EPG Arena Jupp-Gauchel-Str.10, 56075 Koblenz

#### Samstag 30. Mai 2026:

**AK60-64 / AK65-69 / AK70-74 / AK75+ weiblich (AK75-79 und 80+ werden zusammen gewertet)**

**AK65-69 / AK70-74 / AK75-79 / AK80+ männlich**

Zeit	1. Durchgang
09:00	Allgemeine Erwärmung
09:15	Eröffnung
09:35	Wettkampfbeginn (Einturnen 1. Gerät, WK 1. Gerät usw.)
12:15	Ende des 1. Durchgangs
12:30	Siegerehrung 1. Durchgang

#### Samstag 30. Mai 2026:

**AK45-49 / AK50-54 / AK55-59 weiblich**

**AK45-49 / AK50-54 / AK55-59 / AK60-64 männlich**

Zeit	2. Durchgang
13:00	Allgemeine Erwärmung und freies Einturnen
13:55	Eröffnung
14:00	Wettkampfbeginn
17:00	Ende des 2. Durchgangs
17:15	Siegerehrung 2. Durchgang

#### Sonntag 31. Mai 2026:

**AK35-39 weiblich**

Zeit	3. Durchgang
08:00	Allgemeine Erwärmung
08:15	Eröffnung
08:20	Wettkampfbeginn (Einturnen 1. Gerät, WK 1. Gerät usw.)
10:15	Ende des 3. Durchgangs
10:30	Siegerehrung 3. Durchgang

#### Sonntag 31. Mai 2026:

**AK30-34 / AK40-44 weiblich**

**AK30-34 / AK35-39 / AK40-44 männlich**

Zeit	4. Durchgang
10:45	Allgemeine Erwärmung und freies Einturnen
11:35	Eröffnung
11:40	Wettkampfbeginn
15:00	Ende des 4. Durchgangs
15:30	Siegerehrung 4. Durchgang
16:00	Ende der Veranstaltung