



18. Sportmedizinisches Forum Rhein-Lahn 2025

Samstag, 08. März 2025

Nastätten - Bürgerhaus, 8:30 bis 17:30 Uhr

„Mit legalem Doping zur sportlichen Höchstform!“ – Nutze deine Musik, deinen Rhythmus!

Schirmherr Michael Ebling, Minister des Innern und für Sport
Leiter des Sportmedizinischen Forums: Dr. med. Zlatko Neckov

Das sportmedizinische Forum Rhein-Lahn und die Stiftung Scheuern als Dienstleister für Menschen mit Behinderung greifen erstmals „Inklusion im Sport“ in ihrer Veranstaltung auf.

Sie starten eine Kooperation für inklusiven Sport und fachlichen Austausch. Ein interessanter Tag erwartet die Teilnehmer*innen, um theoretisches Wissen auch in die Praxis umzusetzen.

Insbesondere am Nachmittag werden Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam in Sport-Workshops ihre Fitness testen. Musik, Tanz und Trampolin sind dabei wichtige Elemente, die den Einstieg in das inklusive Sporterlebnis leichtmachen werden.

Erleben Sie einen Tag mit hochklassigen Referaten und Vorträgen am Vormittag. Auch die sportliche Betätigung kommt bei den Praxis-Workshops am Nachmittag nicht zu kurz.

Teilweise betreiben Menschen mit und ohne Behinderung in den Arbeitskreisen am Nachmittag gemeinsam Sport.
Auch für reichhaltige Verpflegung wird bestens gesorgt sein.

Zum Inhalt:

Musik beim Sport kann zu Leistungssteigerung führen und als Motivationsbooster dienen. In diesem Sportmedizinischen Forum in Nastätten wird die positive Wirkung von Musik und Sport auf den Körper und die Psyche thematisiert.

Wir würden uns freuen, Sie persönlich in Nastätten begrüßen zu können. Melden Sie sich am besten gleich an und sichern sich Ihren Platz! Zum Sportmedizinischen Forum 2025 dürfen sich Physiotherapeuten*innen, Übungsleiter*innen, Sportlehrer*innen, Sportgruppen, Reha-Einrichtungen, Pflegeberufe, Arzthelfer*innen und Ärzte*innen anmelden. Die Teilnahme ist mit Anerkennung der Teilnahme zur Lizenzverlängerung im Sport und Zertifizierung bei der Ärztekammer ausgelegt.

Die Veranstaltung ist als ärztliche Fortbildung mit 9 Punkten bei der Ärztekammer zertifiziert. Die Teilnahme am Sportmedizinischen Forum wird mit 6 Unterrichtseinheiten für die Verlängerung von Übungsleiter-/Trainer-Lizenzen auf der 1. Lizenzstufe anerkannt.

Die Teilnahmegebühr beträgt 45,00 EUR inkl. Verpflegung.
Sportmedizinische Leitung des Forums: Dr. Neckov, Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein, Paulinenstift

Teilnahmebedingungen/Hinweise:

Sporttauglichkeit: Jeder Teilnehmende ist verpflichtet, für eine eigene Haftpflicht- und Unfallversicherung zu sorgen. Der Veranstalter haftet nicht für körperliche und materielle Schäden, die sich im Zusammenhang mit der Veranstaltung ereignen. Es wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer*innen, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben. Zudem wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer*innen mit intakten und den aktuellen Sicherheitsrichtlinien entsprechendem Sportmaterial ausgerüstet sind.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Teilnehmende am Sportmedizinischen Forum beteiligt sich auf eigene Gefahr.

Bild- und Tonaufnahmen: Jeder Teilnehmende willigt unwiderruflich mit seiner Anmeldung zum Sportmedizinischen Forum ein, dass der Veranstalter ohne Zahlung von Vergütung dazu berechtigt ist, Bild- und Tonaufnahmen zu erstellen und von Befugten erstellen zu lassen und diese zu vervielfältigen, zu senden oder durch Befugte vervielfältigen, senden und nutzen zu lassen. Den Teilnehmenden ist es nicht gestattet, Filmaufnahmen zu fertigen und in soziale Netzwerke oder andere Internetplattformen einzustellen.

Anmeldung: Die Anmeldung zum Sportmedizinischen Forum erfolgt einfach und bequem online über www.tvm.org. Nach Anmeldung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung. Die Teilnehmergebühr in Höhe von 45,00 EUR wird innerhalb von 14 Tagen nach der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Durchführung aller praktischen Sportveranstaltungen ist nicht garantiert, sondern von einer ausreichenden Personenzahl abhängig.

Bitte denken Sie an entsprechende Sportbekleidung und an eine Isomatte.

Anmeldeschluss ist der 08.02.2025 // Anmeldung online: www.tvm.org

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmende damit einverstanden, dass seine personenbezogenen Daten innerhalb der Organisatoren des Sportmedizinischen Forums 2025 verwendet werden können. Alle von Ihnen eingegebenen personen- und eventbezogenen Daten werden zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bundes e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert.

18. Sportmedizinisches Forum Rhein-Lahn 2025



„Mit legalem Doping zur sportlichen Höchstform!“

– Nutze deine Musik, deinen Rhythmus!

Was erwartet Sie?

Programm am 08. März 2025

8:30 Uhr Eintreffen und Frühstücks-Snack

9:00 Uhr Begrüßung durch den Schirmherrn Michael Ebling, Minister des Innern und für Sport und den Sportmedizinischen Leiter des Forums Dr. med. Zlatko Neckov

Sportmedizinische Fach- und Weiterbildung / Vorträge und Referate

9:15 Uhr Impuls-Referat zum Thema: Musik als Werkzeug zur Trainingsmotivation - Dr. med. Zlatko Neckov

10:15 Uhr Pause

10:30 Uhr Referat: Die positive Wirkung der Musik auf die Psyche - Tim Gondorf

11:15 Uhr Bewegte Pause - Tim Gondorf

11:45 Uhr Praktische Vorschläge zur Musik beim Sport
Klaus Balk, Sportwissenschaftlicher Coach
Danach:
Vorführung skylights Kids Singhofen

12:30 Uhr Pause & Mittags-Snack

ab 13:15 Uhr Sportpraktische Workshops
Jeder Teilnehmende kann 2 Praxis-Workshops besuchen. Es kann aus den nachfolgenden Workshop-Reihen je 1 Workshop pro Zeit-Block gewählt werden.

Die Festlegung der Reihenfolge Ihrer gewählten Workshops obliegt der Einteilung des Veranstalters.

13:15 - 14:45 Uhr **1. Workshop-Reihe**
A: Jumping Fitness: Ein Beat, ein Trampolin und los, Marcus Tilch
B: Fit mit LineDance, Katrin Henrich-Bautz
C: ENERGY DANCE® - der Fitnesssport, Uwe Stahl
D: Krass! Hip Hop Dance, Steffi Küchenmeister
E: Wir tanzen zusammen, Sylvia Schmidt

INTENSITÄT

15:00 - 16:30 Uhr **2. Workshop-Reihe**
A: Jumping Fitness: Ein Beat, ein Trampolin und los, Marcus Tilch
B: Fit mit LineDance, Katrin Henrich-Bautz
C: ENERGY DANCE® - der Fitnesssport, Uwe Stahl
D: Krass! Hip Hop Dance, Steffi Küchenmeister
E: Wir tanzen zusammen, Sylvia Schmidt

INTENSITÄT

17:00 Uhr Come together (Festsaal Bürgerhaus)

17:15 Uhr Ausgabe der Zertifikate und Verabschiedung der Teilnehmer*innen

Programmänderungen vorbehalten!

Partner*innen der Veranstaltung:



Mit freundlicher Unterstützung:



Trink Brohler.
Fühl dich wohler.