

ANMELDUNG

Meldeschluss: 06.06.2025

Hiermit melde ich mich zum TVM-Special Gerät- und Kinderturnen 2025 am 28.06.2025 in Koblenz an:

Teilnahmebeitrag: 54,00 EUR Vereinsmitglieder* mit GYMCARD/DTB-ID
 59,00 EUR Vereinsmitglieder* ohne GYMCARD/DTB-ID
 74,00 EUR Teilnehmer*in ohne Vereinsmitgliedschaft

*Mitgliedschaft in einem Turn- und/oder Sportverein, der einem Landesturnverband angehört

Name, Vorname

Straße (privat)

PLZ, Ort (privat)

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail

Verein/Organisation

GYMCARD-Nr./DTB-ID

Folgende Arbeitskreise buche ich verbindlich (bitte AK-Nr. eintragen):

| Zeit | 1. Wahl | 2. Wahl | 3. Wahl |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 9:30 Uhr | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11:15 Uhr | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13:15 Uhr | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15:00 Uhr | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

SEPA Lastschrift-Mandat Gläubiger ID: DE40 2200 0000 8461 56

Ermächtigung zum Bankeinzug: Ich ermächtige die TVM-Sportmarketing GmbH Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TVM-Sportmarketing GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmenden nicht von einer Zahlung.

Teilnehmerbeitrag: _____ EUR

| | |
|-----------------|--|
| Kontoinhaber*in | |
| Anschrift | |
| IBAN | |
| BIC | |

Die abgedruckten Rücktrittsbestimmungen und AGBs erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Ort/Datum

Unterschrift Teilnehmer*in/Kontobevollmächtigte*r

ORGANISATORISCHES

Anmeldeverfahren

Anmeldungen müssen grundsätzlich online (www.tvm.org) oder schriftlich mittels hier abgedrucktem Meldeformular erfolgen.

Schriftliche Anmeldung

Bitte verwenden Sie für jede Person ein Anmeldeformular. Senden Sie dieses per E-Mail oder per Post an den

Turnverband Mittelrhein e.V.

Rheinau 10, 56075 Koblenz

E-Mail: christine.brodmann@tvm.org

Bitte tragen Sie auf dem Anmeldeformular die Nummern der Arbeitskreise ein, die Sie besuchen möchten (1. Wahl). Bitte geben Sie jeweils auch die Nummer der Arbeitskreise Ihrer 2. und 3. Wahl an, damit wir Ihnen im Fall eines bereits ausgebuchten Arbeitskreises eine Alternative anbieten können.

Gebühren

Eine Anmeldung ist nur bei Eingang einer unterschriebenen Einzugsermächtigung in Höhe der gebuchten Leistungen gültig. Die Teilnehmenden erhalten eine Buchungsbestätigung spätestens nach Anmeldeschluss.

Zahlungen

Die Zahlung erfolgt per Bankeinzug im SEPA-Lastschriftverfahren. Bei schriftlicher Anmeldung ist die Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat) auszufüllen, zu unterschreiben und an den TVM zu senden. Bei Online-Buchungen über das GymNet erfolgt die Zustimmung zur SEPA-Einzugsermächtigung mit dem Buchungsabschluss. Wird eine Rechnung mit abweichender Rechnungsanschrift gewünscht, ist die genaue Rechnungsadresse sowohl online als auch bei der schriftlichen Buchung direkt in den dafür vorgesehenen Formularfeldern anzugeben. Bei abweichendem Kontoinhaber*in ist eine vom Kontoinhaber*in unterzeichnete SEPA-Einzugsermächtigung (SEPA-Mandat s. oben) im Original einzureichen. Rücklastschriften, die durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung durch die Meldenden verursacht wurden, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von 3,00 EUR belegt. Zusätzlich sind die Rücklastschriftgebühren (z. Zt. 8,00 EUR) von den Teilnehmenden zu tragen.

Stornierungen/Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,00 EUR erhoben. Ein Rücktritt ist nur bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für Rücktritte ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn ist der volle Teilnahmebeitrag zu zahlen.

Teilnahmebedingungen

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z. B. nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und/oder Ort der Veranstaltung abzusagen bzw. zu verändern. Änderungen im Zeitablauf bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen oder Sachen oder Verluste jeglicher Art.

Mit der Anmeldung erklären sich die Anmeldenden entsprechend des Bundesdatenschutzgesetzes damit einverstanden, dass ihre Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des TVM verwendet werden.

Die Teilnehmenden bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie körperlich dazu in der Lage sind, die Anforderungen der Veranstaltung zu bewältigen und sich bei bestehenden Erkrankungen das Einverständnis ihres Arztes eingeholt haben.

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Bildern und Daten

Wir weisen darauf hin, dass auf Veranstaltungen ggf. Aufnahmen (Bild/Ton) gemacht werden, die ggf. im Rahmen der Öffentlichkeits- oder Bildungsarbeit des DTB und TVM veröffentlicht werden können (Berichte, Lehrvideos, etc.). Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung von Fotos und Videos, auf denen sie abgebildet sind, einverstanden.

Versicherungsschutz

Für Teilnehmende, die keinem Turn- und/oder Sportverein angehören oder die diese Veranstaltung nicht über ihren Arbeitgeber gebucht haben, erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen. Wir bitten diesen Personenkreis in eigener Zuständigkeit für ausreichenden Versicherungsschutz (Haftpflicht/Unfall) zu sorgen.

Anerkennung als Lizenzverlängerung

Die Teilnahme am TVM-Special Gerät- und Kinderturnen wird mit 8 LE zur Verlängerung der Lizenzen Übungsleiter*in-C-Breitensport, „Kinderturnen“ und „Allround-Fitness“ anerkannt. Für die Verlängerung der Trainer*in-C-Lizenz Leistungssport „Gerätturnen“ mit 8 LE, müssen 4 Arbeitskreise „Gerätturnen“ (Halle 1 und 2) absolviert werden.

Ihre Ansprechpartner:

Turnverband Mittelrhein e.V., Rheinau 10, 56075 Koblenz

Christine Brodmann

T 0261 949084-156

E-Mail: christine.brodmann@tvm.org

Iris-Vivien Westphal

T 0261 949084-152

E-Mail: iris.westphal@tvm.org

www.tvm.org



Foto: Fotolia/Shimel



TVM-Special Gerät- und Kinderturnen 2025

Samstag, 28. Juni 2025
Koblenz

www.tvm.org

Meldeschluss:
06.06.2025

turnenbewegt

Programmablauf

| Halle/ Zeit | Halle 1 Gerätturnen | Halle 2 Gerätturnen | Halle 3 Kinderturnen |
|----------------------|---|--|---|
| 9:30 - 11:00 Uhr | AK 1 Musikauswahl und Wettkampf- übungen im LK- Programm und CdP Elaine Kerkenrath | AK 2 Spielerische Haltungserziehung Stephan Weinig | AK 3 Dampf ablassen! Christina Kayser |
| 11:15 - 12:45 Uhr | AK 4 Zusammenstellung von sinnvollen Übungen im Bodenturnen Elaine Kerkenrath | AK 5 Am Reck geht's rund Stephan Weinig | AK 6 Leben ist Bewegung Christina Kayser |
| Mittagspause | | | |
| 13:15 - 14:45 Uhr | AK 7 Grundlagen der Rückwärts- akrobatik (Fortsetzung in AK 10) Christian Stoffel | AK 8 „Boden“-Vom Rad zur Radwende und vom Handstand zum Überschlag Liane Geisen | AK 9 Zauberklang im Sinneswald Christina Kayser |
| 15:00 - 16:30 Uhr | AK 10 Weiterführende Elemente in der Rückwärts- akrobatik (nur in Verbindung mit AK 7) Christian Stoffel | AK 11 „Sprung“ – Hock- wende, Durchho- cken, Überschlag Liane Geisen | AK 12 Mein Selbst(Wert) in der Bewegung erleben Christina Kayser |

Die Arbeitskreise:

AK 1: Musikauswahl und Wettkampfübungen im LK-Programm und CdP – Elaine Kerkenrath

In diesem Arbeitskreis befassen wir uns mit der Gestaltung von Wettkampfübungen in den unterschiedlichen Leistungsbereichen im LK-Programm und CdP. Nach welchen Gesichtspunkten wählt man die Musik für das Bodenturnen aus?

AK 2: Spielerische Haltungserziehung – Stephan Weinig

Viele Kinder haben heutzutage einen Bewegungsmangel, der die körperliche Ausbildung und die Koordination negativ beeinflusst. Durch spiele-



rische Übungen sollen die wichtigsten Muskeln für die Körperspannung gekräftigt und durch koordinative Übungen so angesprochen werden, dass eine bewusster Körperhaltung erreicht werden kann. Dabei ist die Wirbelsäule von zentraler Bedeutung. Mit Kleingeräten und koordinativen Spielen wird die Wirbelsäule als Gliederkette kennengelernt und die stabilisierenden Muskeln gekräftigt.

AK 3: Dampf ablassen! – Christina Kayser

Spiele und kleine Aufbauten zum Auspowern, welche Erfahrungen im sozialen Miteinander, Teamgeist und das Kennenlernen des eigenen Schweinehündchens mit sich bringen.

AK 4: Zusammenstellung von sinnvollen Übungen im Bodenturnen – Elaine Kerkenrath

Wie stellt man Übungen im Bodenturnen sinnvoll nach den Kompositionsanforderungen zusammen?

AK 5: Am Reck geht's rund – Stephan Weinig

Reck ist meist ein unbeliebtes Gerät. Für die ersten Elemente sind die Kraftvoraussetzungen relativ hoch, man hat Angst nach vorne überzufallen, da die kopfunter Position ungeübt ist und dann schmerzt auch noch die Reckstange an der Hüfte. Über spielerisches Krafttraining und koordinative Übungen werden die Voraussetzungen so erarbeitet, dass ein hoher Lernerfolg bei Raumorientierung, Einführen von Hüftauf- und Hüftumschwung erreicht wird. Ein wichtiger Aspekt dabei sind kleine Tipps und Kniffe, die erheblichen Einfluss auf die Bewegungsausführung haben.

AK 6: Leben ist Bewegung – Christina Kayser

Bewegung stellt die Basis der Entwicklung dar. Alle anderen Bereiche wie u.a. Sprache, Konzentrationsfähigkeit, Ich-Bewusstsein, Körperkontrolle, Abstraktionsvermögen etc. entwickeln sich darauf aufbau-

end. Kinder haben einen ungeheuren Bewegungsdrang. Sie wollen rennen, springen, klettern, rollen, tanzen und vieles mehr. Über Bewegung erfahren sie etwas über sich selbst, über ihren Körper, über die Umwelt, verschiedene Materialien und auch über andere Kinder. Sie lernen dabei also jede Menge!

AK 7: Grundlagen der Rückwärtsakrobatik – Christian Stoffel

Das Thema verteilt sich auf zwei aufeinander aufbauende Arbeitskreise. In diesem Arbeitskreis wird mit den Grundlagen der Rückwärtsakrobatik begonnen. Es werden sowohl die technischen Aspekte der einzelnen Bewegungen betrachtet, als auch die praktische Umsetzung (Hilfeleistung und Vorübungen selbst turnen) ausprobiert.

AK 8: „Boden“ – Vom Rad zur Radwende und vom Handstand zum Überschlag – Liane Geisen

Dieser Arbeitskreis richtet sich an Übungsleiter*innen, die „Bodenturnen“ im Bereich Breitensport anbieten. Es werden Grundlagenelemente am Boden, konditionelle Voraussetzungen, methodische Übungsreihen erarbeitet sowie das Helfen und Sichern vermittelt.

AK 9: Zauberklang im Sinneswald – Christina Kayser

Der Arbeitskreis bietet Einblicke in die praktische und spielerische Umsetzung der Psychomotorik im Kleinkind- und Kindergartenalter. Mit verschiedenen kleinen Bewegungsbaustellen, Spielen und vielem mehr, sollen die Kinder in die Welt der Natur versinken und über die Bewegung sich selbst mit allen Sinnen erleben.

AK 10: Weiterführende Elemente in der Rückwärtsakrobatik – Christian Stoffel

Nachdem wir im AK 7 die Grundlagen in der Rückwärtsakrobatik erlernt haben, werden in diesem AK die weiterführenden Elemente erarbeitet. Beginnend vom Anhüpfer arbeiten wir uns über das Rondat, den Flick Flack, hin zum Salto rückwärts.

AK 11: „Sprung“- Hockwende, Durchhocken, Überschlag – Liane Geisen

Thema dieses Arbeitskreises ist der „Sprung“. Übungsleiter*innen, die „Turnen“ im Bereich Breitensport anbieten, erlernen in diesem Arbeitskreis die Grundlagenelemente am Sprung, konditionelle Voraussetzungen, methodische Übungsreihen, Helfen und Sichern.

AK 12: Mein Selbst(Wert) in der Bewegung erleben – Christina Kayser

Gerade durch die herausfordernden Zeiten ist es wichtig, ein gutes Gefühl für sich „Selbst“ und im Umgang mit seinem Körper zu bekommen. Ich freue mich euch kurzweilige Übungen zu zeigen, die über den Spaß und die Freude sich zu bewegen, alle Gehirnbereiche trainieren und dem Körper positive Signale setzen. Diese unterstützen die Konzentration und fördern den positiven Umgang mit sich Selbst und seinem Körper.



Das sind wir:

Turnverband Mittelrhein e.V.
Rheinau 10 · 56075 Koblenz

Telefon: 0261 949084-0

E-Mail: geschaeftsstelle@tvm.org

www.tvm.org



Bei uns finden Sie:

Lehrgangmaßnahmen mit Qualität

Unsere Lehrteams besitzen umfangreiches Know-how aus langjähriger Erfahrung innerhalb des Lizenzsystems des Deutschen Turner-Bundes und der DTB-Akademie. Qualität in der Aus- und Weiterbildung ist unser Maßstab.

Gut ausgebildete Lehrteams

Unsere Referent*innen haben viel Erfahrung in der Sporterwachsenenbildung, sind intensiv geschult und verfügen über abwechslungsreiche Lehrmethoden.

Aktuelle Trends bei der DTB-Akademie Außenstelle Koblenz

Die DTB-Akademie Koblenz greift neue Trends in den GYMWEIT-Feldern Fitness- und Gesundheitssport, Natursport, Tanz / Choreografie und Seniorensport auf.

Günstige Preise / Rabatte für Inhaber*innen GYM CARD/DTB-ID

Unsere Preise sind kundenorientiert günstig kalkuliert. Wir gewähren Frühbucher-Rabatte und für GYM CARD-/DTB-ID-Inhaber*innen weitere Sonderkonditionen.

Informationen rund um die Bildungsmaßnahmen

erhalten Sie beim Turnverband Mittelrhein:

Hans-Peter Kress Tel.: 0261 949084-153 · E-Mail: hans-peter.kress@tvm.org
Andrea Kuhl Tel.: 0261 949084-158 · E-Mail: andrea.kuhl@tvm.org
www.tvm.org