

## S 01 TVM-Fortbildungslehrgang für Trainer-C-Natursport Winter und Übungsleiter Ski- und Snowboard in Fulpmes / Stubaital

Lehrgangsziele: Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens und der Lehreignung. Hierbei werden besonders die neuen Entwicklungen im Wintersportwesen aufgegriffen und vermittelt. Die Fortbildung wird sich aus verschiedenen Themenschwerpunkten zusammensetzen, die in einem gesonderten Anschreiben benannt werden.

Skigebiet: Stubai Gletscher



## S 02 / 03 TVM-Ausbildungslehrgang Praxis I + II für Trainer-C-Natursport Winter

Erster Teil der Praxisausbildung, aufbauend auf den Basiskurs (Modul 1, Gesundheitssport/Allgemeine Prävention). Die Teilnehmer werden intensiv in moderner Ski-/bzw. Snowboardtechnik und Methodik geschult. Hinzu kommen die für Trainer-C-Natursport Winter relevanten Kenntnisse und Grundlagen für die Absolvierung des Prüfungslehrgang (Praxis II). Die Ausbildung ist in Module gegliedert. Bitte die Informationen auf unserer Homepage beachten: [www.tvn.org](http://www.tvn.org)

Zweiter Teil der Praxisausbildung und Prüfungslehrgang, aufbauend auf den Basiskurs (Modul 1) und Praxis I. Der Lehrgang vertieft die Ski- und Snowboardkenntnisse der Praxisausbildung. Zusätzlich werden elementare Grundlagen für Skilanglauf und Schneeschuhwandern vermittelt. Basierend auf den aktuellen DVS Lehrplänen wird ein moderner Unterrichtsstil entwickelt.



**Termin: 26.-29.11.2015**

**Leitung:** Lehrteam Wintersport

**Leistungen:** 3 Tage HP im \*\*\*Sporthotel „Brugger“, Fulpmes/Stubaital, ÜN in DZ bzw. 3-Bett-Zimmern mit DU/WC. Das Sporthotel „Brugger“ verfügt über einen großen Saunabereich. Mit der Anmeldung wird automatisch ein 3-Tage-Skipass bestellt. Liftpass-/Übernachtungswünsche, die vom Angebot abweichen, müssen in eigener Regie realisiert werden.

**Meldeschluss:** 06.11.2015

**Kosten inkl. Lehrgangsgebühr:**

410,00 EUR p.P. Trainer-C-Natursport Winter bzw.  
375,00 EUR p.P. Ski-ÜL-Oberstufe\*

Infos zum Hotel: [www.sporthotel-brugger.at](http://www.sporthotel-brugger.at)

\*Der Anmeldung ist die Kopie des gültigen Oberstufen-Ausweises (IVSI) beizufügen, da sonst keine Ermäßigung möglich ist.

**Termin S 02: 26.-29.11.2015**

**Termin S 03: vsl. Osterferien 2016**

**Leitung:** Lehrteam Wintersport

**Leistungen:** siehe Fahrt S 01

**Meldeschluss S 02:** 06.11.2015

**Kosten inkl. Lehrgangsgebühr S 02:** 410,00 EUR p.P.

**Kosten S 03:** n.n.

## S 04 Dolomiti-Superski

„Dolomiti-Superski“ ist das weltweit größte Skikarussell. Es umfasst 1.200 Pistenkilometer mit 450 Aufstiegsanlagen und für viele auch die schönsten Berge. Hunderte von Pistenkilometern und Geländefahrten rund um die spektakuläre Geländeformation Langkofel, Sellagruppe, Lagazuoi oder Marmolada erfüllen die Träume eines jeden Skifahrers.

Das Skigebiet zwischen 1.500-2.800 m gilt als besonders schneesicher und bietet ein grenzenloses Skivergnügen mit allen Schwierigkeitsgraden; für ca. 90% aller Pisten stehen Beschneiungsanlagen zur Verfügung.

Eine Vielzahl gemütlicher Berghütten laden ein, den italienischen Lebensstil zu genießen. Zentral in Wolkenstein gelegen zeichnet sich das renovierte Hotel „des Alpes“ besonders durch seine sehr gute Küche aus. Infos zum Skigebiet: [www.dolomitisuperski.de](http://www.dolomitisuperski.de)

**Termin: 16.-23.01.2016**

**Leitung:** Günter Wiegel

**Leistungen:** 7 Tage HP im Hotel „des Alpes“, ÜN im DZ mit DU/WC, skiläuferische Betreuung. Eigene Anreise.

**Kosten:** 685,00 EUR p.P., EZ-Zuschlag: 70,00 EUR

Infos zum Hotel: [www.des-alpes.it](http://www.des-alpes.it)

## S 05 Ski-Alpin-Freizeit

Das Skigebiet Ratschings-Jaufen (1.300-2.100 m) zählt zu den modernsten und schneesichersten in Südtirol. Auf den abwechslungsreichen Skipisten finden sowohl Skifahrer und Carver, als auch Snowboarder aller Könnensstufen ihre sportliche Herausforderung. Die acht urigsten Hütten laden zu jeder Tageszeit zum Einkehren ein. Wer dann noch nicht genug hat, kann die neu angelegte Rodelbahn für sich entdecken.

Das bekannte Hotel „Seeber“, mit seiner hervorragenden Küche, liegt in unmittelbarer Nähe der Talstation. Die bedeutet: „Auf die Bretter, fertig los!“ Infos zum Skigebiet: [www.ratschings-jaufen.it](http://www.ratschings-jaufen.it)



**Termine:** a) 19.03.-26.03.2016

b) 26.03.-02.04.2016

**Leitung:** a) Norbert Munsch  
b) Katja Kroll

**Leistungen:** 7 Tage HP im \*\*\*\*Hotel „Seeber“, ÜN im DZ mit DU/WC, mit Schwimmbad, Relax-Bereich mit finnischer Sauna, Dampfsauna, Kneippbad und Massageduschen, Solarium und Whirlpool gegen Gebühr, inkl. Skikurs.

**Kosten:** Termin a + b 715,00 EUR p.P., EZ-Zuschlag: 115,00 EUR, Aufpreis Romantikzimmer: 60,00 EUR p.P.

Infos zum Hotel: [www.hotel-seeber.com](http://www.hotel-seeber.com)

## F 01 Fitness- und Vitalsportwoche, Türkei

Sonne-Strand-Meer – das ist die Türkei. Auch 2016 geht unsere Fitness- und Wellnesswoche nach Kumköy (Türkische Riviera).

Unser Hotel „Kumköy Beach Resort & Spa“ in Kumköy liegt direkt am langen flach abfallenden Sandstrand von Side. Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten in der Umgebung. Nach Side sind es ca. 5 km.

**Termin: 04.-11.03.2016**

**Leitung:** Christine Brodmann

**Leistungen:** 7 Tage im \*\*\*\*\*Hotel „Kumköy Beach Resort & Spa“ in Kumköy, **all inclusive**, Flug ab/an Frankfurt/Main, Zug zum Flughafen im Preis enthalten. ÜN im DZ mit DU/WC, Föhn, SAT-TV, Klimaanlage, Minibar und Safe (gegen Gebühr), TVM-Aktivprogramm.

**Kosten:** 640,00 EUR p.P. im DZ / 625,00 EUR p.P. im DZ mit Gymcard (bitte Gymcard-Nr. angeben), EZ-Zuschlag: 125,00 EUR

Infos zum Hotel: [www.sunis-kumkoybeach.de](http://www.sunis-kumkoybeach.de)

### Anmeldungen und Informationen:

Turnverband Mittelrhein · Rheinau 10 · 56075 Koblenz  
Rolf Mäckler · [reisen@tvm.org](mailto:reisen@tvm.org) · Tel.: 0261/135-152  
Christine Brodmann · [christine.brodmann@tvm.org](mailto:christine.brodmann@tvm.org) · Tel.: 0261/135-156  
Fax: 0261/135-159

### Veranstalter:



Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen der TVM Sportmarketing GmbH.

## F 02 Yoga-Retreat Font de Sa Cala, Mallorca

NEU

*Das erste große Yoga-Retreat beim TVM!*

Im Sommer 2016 bieten wir erstmals die Möglichkeit, eine Woche lang Yoga auf der Insel Mallorca zu praktizieren. Eine Woche Yoga-Urlaub bedeutet, Dich eine Woche entspannt zu bewegen, zu atmen, zu meditieren.

Hatha Yoga, Vinyasa Flow Yoga, Power Yoga, Yin Yoga, Yoga Flow with heartbeat music. Gib Dich zweimal täglich 90 min. dem Yoga hin und spüre die Energie in Dir.

Die übrige Zeit kannst Du mit Schwimmen, Spaziergehen, dem Austausch mit Anderen usw. für Dich genießen. Eine Woche nur für Dich, Deine Energie und Ruhe.

Unser Hotel, \*\*\*\*Font de Sa Cala Beach Club, liegt in einem parkähnlichen Garten mit mehr als 60.000 qm inmitten herrlicher Pinien. Der flach abfallende Sandstrand der Bucht Font de Sa Cala liegt ca. 250 m von unserem Hotel entfernt.

**Termin: 17.-24.06.2016**

**Leitung:** Claudia Debüser

**Leistungen:** 7 Tage HP im \*\*\*\*Font de Sa Cala Beach Club, Flug ab/an Frankfurt, inkl. Zug zum Flug. ÜN im DZ mit Dusche/WC, Föhn, SAT-TV, Klimaanlage, Safe (gegen Gebühr), Yoga-Programm, Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen.

**Teilnahmevoraussetzung:** Yogis bzw. Yoginis mit mind. 1 Jahr Yogapraxis.

**Kosten:** 880,00 EUR p.P. im DZ / 930,00 EUR p.P. im EZ\*  
\*nur in begrenzter Anzahl

Infos zum Hotel: [www.beachclub-fontdesacala.com](http://www.beachclub-fontdesacala.com)

## F 03 Wanderfreizeit Ratschings, Südtirol / Italien

Unzählige Naturschönheiten in einer einmaligen Landschaft – Wandergenuss vom Feinsten.

**Termin: 26.06.-03.07.2016**

**Leitung:** Günter Wiegel

**Leistungen:** 7 Tage HP im \*\*\*\*Hotel „Seeber“, mit großem Wellness-Bereich, ÜN im DZ mit DU/WC, 4-5-Gänge-Menü, verschiedene Fahrten mit dem Bus, 5 geführte Wandertouren / Ausflüge, Benutzung der Saunalandchaft und Schwimmbad (teilweise gegen Gebühr); An- und Abreise im modernen Reisebus. Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen.

**Kosten:** 698,00 EUR p.P. im DZ / 675,00 EUR p.P. im DZ mit Gymcard (bitte Gymcard-Nr. angeben), EZ-Zuschlag: 115,00 EUR

Infos zum Hotel: [www.hotel-seeber.com](http://www.hotel-seeber.com)

## F 04 Wanderspaß im Saatal / Schweiz

Traumhafte Touren und einmalige Strecken genießen.

**Termin: 16.-23.07.2016**

**Leitung:** Stefan Lenz, Hans-Jürgen Gerharz

**Leistungen:** 7 Tage HP im \*\*\*Hotel „Mattmarkblick“, ÜN im DZ mit DU/WC, Frühstück in Buffetform, Abendessen 4-Gang-Menü, 5 geführte Wandertouren in die südliche Walliser Bergwelt, inkl. aller Verkehrsmittel und Bergbahnen im Saatal (außer Metro-bahn Saas-Fee). Eigene Anreise. Mitfahrt im TVM-Bus möglich, Kosten: 90,00 EUR p. P., Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen.

**Kosten:** 825,00 EUR p.P. im DZ / 798,00 EUR p.P. im DZ mit Gymcard (bitte Gymcard-Nr. angeben), EZ-Zuschlag: 70,00 EUR

Infos zum Hotel: [www.mattmarkblick.ch](http://www.mattmarkblick.ch)



GYMWELT

Reisen 2015/2016

Ski – Fitness – Entspannung  
Wandern – Natursport

[www.tvm.org](http://www.tvm.org)

turnen bewegt